Deine LEBER in der GESUNDEN MITTE

Energetische Organgesundheit erkennen, verstehen und wieder herstellen.

1-Tages-Seminar mit Dr. Christian Neuburger

Termin: Samstag, 14. November 2026
Zeit: 9:00–17:00 Uhr
Ort: Winzerhotel Gumpoldskirchen
Teilnehmerzahl: maximal 25 Personen
Mindestteilnehmerzahl: 18 Personen

Seminar

Unsere Leber ist ein beeindruckendes Umwandlungs- und Verteilzentrum. Sie verarbeitet, speichert und bildet Nährstoffe und Eiweißstoffe, bildet die Galle, unterstützt die Verdauung und Entgiftung. Deine Leber steht in permanenter Zusammenarbeit mit anderen Organsystemen.

Doch woran können wir erkennen, dass die Leber energetisch nicht mehr in ihrer gesunden Mitte ist?

In diesem Tagesseminar verbindet Dr. Christian Neuburger sein ganzheitliches Expertenwissen erstmals am Beispiel eines einzelnen Organs. Die Teilnehmenden lernen die Aufgaben der Leber kennen, betrachten ihre Zusammenhänge mit anderen Organen und schärfen ihre Wahrnehmung für die Zeichen und Symptome, die uns helfen, den Hilfeschrei der Leber (und meist gleichzeitig der Bauchspeicheldrüse) so bald wie möglich wahrzunehmen.

Elemente aus **ORGANE LESEN**, Wissen über ausgewählte **Naturpflanzen und Pflanzenextrakte** sowie praktische Übungen vom **FREI ATMEN nach Dr. Neuburger** werden zu einem abwechslungsreichen und praxisnahen Seminartag verbunden.

Der rote Faden des Tages lautet:

VERSTEHEN → ERKENNEN → ZUSAMMENHÄNGE SEHEN → UNTERSTÜTZEN → SELBST ERLEBEN → ANDEREN MENSCHEN HELFEN

Seminarinhalte

Die Teilnehmenden erfahren,

- welche zentralen Aufgaben die Leber im Organismus übernimmt,
- wie das Leber/Gallesystem mit Bauchspeicheldrüse, Darm, Blut, Haut, Nieren, Hormon-, Immun- und Nervensystem zusammenwirkt,
- was im energetischen Modell von Dr. Neuburger mit der „gesunden Mitte“ sowie einer möglichen Plus- oder Minusfunktion gemeint ist,

- welche ausgewählten Zeichen im Gesicht im Rahmen von **ORGANE LESEN** beobachtet werden können,
- welche körperlichen und emotionalen Symptome und Hinweise mit einer Leberbelastung in Verbindung gebracht werden,
- welche Naturpflanzen und Pflanzenextrakte zur Unterstützung eingesetzt werden können,
- wie ausgewählte Atemübungen nach Dr. Neuburger das Wohlbefinden und die Körperwahrnehmung fördern können,
- wie sich das vermittelte Wissen in den persönlichen Alltag – auch in der Arbeit mit Klientinnen und Klienten – integrieren lässt.

Tagesprogramm

09:00–09:20 Uhr – Ankommen und Einführung
Was bedeutet energetische Organgesundheit und „gesunde Mitte“? Körperwahrnehmung und Frei Atmen Übung → Wie wirkt das Zwerchfell auf die Leberfunktion?

09:20–10:20 Uhr – Die Leber verstehen → Ihre Hauptaufgaben
Physiologie: Stoffwechsel, Speicherung, Gallenbildung, Eiweißproduktion sowie Verarbeitung körperfremder und körpereigener Stoffe.

10:20–10:35 Uhr – Pause

10:35–11:30 Uhr – Die Leber arbeitet gerne im Team
Bauchspeicheldrüse – Darm – Mikrobiom – Blut – Haut - Hormonsystem - Nervensystem.

11:30–12:30 Uhr – Ist die Leber in ihrer Mitte?
Gesunde Mitte und mögliche Plus- und Minusfunktion im energetischen Stoffwechsel → Welche Symptome sind die Folge dieser Abweichung → sieht man das im Labor?

12:30–13:30 Uhr – Mittagspause und gemeinsames Mittagessen

13:30–14:30 Uhr – ORGANE LESEN: Schwerpunkt Leber
Ausgewählte Gesichtszeichen – leberbezogene Verfärbungen und Schwellungen

14:30–15:30 Uhr – Pflanzenkraft für die Leber
Bitterstoffe, Löwenzahnwurzel und andere ausgewählte Naturpflanzenextrakte → die häufigsten sicheren Anwendungsmöglichkeiten

15:30–15:45 Uhr – Pause

15:45–16:25 Uhr – FREI ATMEN für die energetische Organfunktion für die Leber
Bewusstes Ausatmen, sanfte Bewegung, Tönen und Vibration sowie „Organ-Atmen“

16:25–16:50 Uhr – Meine Leber im Alltag unterstützen
Welche Übungen kann ich besonders leicht in meine Alltagsroutine einbauen

16:50–17:00 Uhr – Fragen, Zusammenfassung und gemeinsame Abschlussatmung

Kurze Frei Atmen- und Wahrnehmungseinheiten werden zusätzlich über den Tag verteilt.

Pflanzen und Naturpflanzenextrakte

Im Pflanzenteil werden insbesondere folgende Themen behandelt:

- Unterschiede zwischen Pflanze, Extrakt, Tropfen und Kapsel
- „Der Stoffwechsler“ als zentrales Produktbeispiel → Löwenzahnwurzel und ihre Bedeutung für Verdauung und Stoffwechsel → weniger ist mehr…
- „Der Saubermacher“ Bitterstoffprofil für Leber, Darm und Mikrobiom
- „Der Feuerfänger“ wenn sich die Leber entzündet
- „Der Absenker“ für Fettstoffwechsel und Cholesterinmanagement
- wichtige Hinweise für die erfolgreiche Anwendung
- Organfunktion „nachhaltig aktivieren“ – Was bedeutet „der Feinstoff“ bei Dr. Neuburger

Seminarunterlagen

Im Seminarbeitrag enthalten ist ein ausführliches Skriptum mit:

- Organlandkarte „Die Leber und ihre Partner“ →
- einer Übersicht über die wichtigsten Aufgaben der Leber
- dem Arbeitsblatt „Gesunde Mitte – Plus – Minus“
- ausgewählten leberbezogenen Inhalten aus **ORGANE LESEN**
- einem Pflanzenporträt der Löwenzahnwurzel
- einer Übersicht der besprochenen Naturpflanzenextrakte
- Anleitungen für die ausgewählten Atemübungen
- Deine Leber im Alltag unterstützen – einfach, schnell und überall

Teilnahmegebühren

Seminarpreis: € 249 pro Person
Im Seminarpreis enthalten sind:

- das Handout des Tagesseminares mit Dr. Neuburger
- ausführliches Skriptum der Methode „Organe Lesen“
- die praktischen Atem- und Wahrnehmungseinheiten vom Seminartag
- zwei Pausenverpflegungen
- Seminargetränke
- gemeinsames Mittagessen
- Zertifikat

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2026
Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen
Mindestteilnehmerzahl: 18 Personen

Übernachtung im Winzerhotel

Teilnehmende mit einer weiteren Anreise können direkt im Winzerhotel Gumpoldskirchen übernachten.

Einzelzimmer: € 95

Doppelzimmer bei Doppelbelegung: € 170 pro Zimmer bzw. € 85 pro Person

Die Zimmerpreise verstehen sich **inklusive Frühstück sowie aller Steuern und Abgaben**.

Die Übernachtung ist nicht im Seminarbeitrag enthalten und wird zusätzlich direkt mit dem Hotel abgerechnet. Die Zimmerreservierung sollte frühzeitig und unter Hinweis auf das Seminar erfolgen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an:

- Menschen aus Gesundheitsberufen sowie Energetikerinnen und Energetiker
- Dr.Neuburger-Partnerinnen und Partner
- Absolventinnen und Absolventen bisheriger Seminare zu **ORGANE LESEN** oder **FREI ATMEN**
- interessierte Privatpersonen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Medizinischer Hinweis

Das Seminar vermittelt Gesundheitswissen sowie energetische Beobachtungs- und Erfahrungsmodelle. **ORGANE LESEN** dient der achtsamen Wahrnehmung und stellt keine medizinische Diagnose dar.